

# 社協だより

No.305  
2023.5.25

ふれあいネットワーク



社会福祉 法人 上士幌町社会福祉協議会

〒080-1408 上士幌町字上士幌東3線237番地 生涯学習センター内  
TEL 01564-2-4688/FAX 01564-7-7004  
<https://www.shakyo.or.jp/hp/154/>



モルックでワイワイ大盛り上がり！

## 「コミュニティくるみ」

4月18日(火)、地域のサロン活動をされている、「コミュニティくるみ」が東地区集会所にて開催されました。

この日は、社協の出前サロンによるモルックを体験しました。モルックは、近年注目されているニュースポーツの一つで、あらゆる世代で気軽に楽しむことができるチーム

対抗の競技です。

一進一退の白熱した試合展開が続き、試合後には参加された皆さんから、「またモルックに挑戦したい」といった声も聞かれました。

社会福祉協議会では地域の集まりやサロン活動のお手伝いとして、希望に応じたゲーム道具の貸し出しや、出前講座等を実施しています。ご希望の際はお気軽にご相談ください。

### 【サロン活動のお問合せ】

上士幌町社会福祉協議会：  
生涯学習センター「わか」2F  
TEL 2-4688  
担当：小泉・成田

## 社会福祉協議会会費の納入にご協力ください

6月は社協会費納入月間、町内全戸が社協会員です

社会福祉協議会は、地域の福祉課題を取り上げ、行政、福祉関係機関・団体と連携・協働して、住民相互の協力活動等により解決しようとする民間団体です。

当協議会は、「第6期上士幌町地域福祉実践計画」(令和3年度～令和7年度)に基づいて、「地域共生社会の実現に向け福祉でまちづくりをめざす」を基本日標に各種事業を実施してまいります。本年度も、「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる」ように進め、町民一人ひとりが主役となり、それぞれの地域で自立し、お互いに支え合い、助け合いながら、ともに生きることでできる福祉のまちづくりを目指して取り組んでまいります。

また、全町民の方々を対象に、在宅福祉サービスやボランティア活動の推進、高齢者・障がい者・児童・母子等の地域福祉活動を展開しています。この活動の財源の一部は、毎年町民の皆さまから寄せられる会費によって賄われております。

社協会員全戸加入を目標に、今年も6月を社協会費納入月間として、行政区長を通じて会費の納入をお願いしております。皆さまのご協力をお願いいたします。

- 一般会費(一戸あたり) 年額 300円
- 特別会費 年額 2,000円以上



この社協だよりは共同募金(配分金)の一部で作成しました。

# 健康 マージャンサークル

〔賭けない〕〔吸わない〕〔飲まない〕をモットーに、マージャンを楽しみながら健康づくり・仲間づくりをすることを目的とした「健康マージャンサークル」を第1・3火曜日に開催しています。

事前の申し込みは不要なので、どなたでもご自由に参加できます。お気軽にご参加ください。

【開催日】毎月第1・3火曜日 13:30～16:00(時間内の入退は自由です)

【場所】生涯学習センター「わか」2階会議室5

【参加費】無料

※ 感染予防対策のため、検温、消毒、換気、飛沫感染防止パーテーションの設置を行っています。ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

【お問合せ】上士幌町社会福祉協議会 Tel 2-4688



## ご寄付を ありがとうございました

～上士幌町ボランティアセンター～

この度、次の方からたくさんのご寄付をいただき、厚くお礼申し上げます。

ボランティアセンターに寄せられる寄付金は、社会福祉協議会等民間で行う地域・在宅福祉活動の活動費として使われます。(ボランティアセンターへの寄付金は所得税控除の対象となります。)

5月2日	匿名	ブル 300g
5月9日	グリーンボランティア様	ブル 1.5kg

## 心配ごと相談・行政相談

社会福祉や生活問題、苦情等を相談員がご相談に応じ、解決にむけての支援を行います。

尚、相談は無料で、相談内容に関することは、守秘義務により守られますので、安心してご相談ください。

【場所】生涯学習センター「わか」2F  
上士幌町社会福祉協議会 相談室

【時間】13:30～15:00頃まで

【お問合せ】上士幌町社会福祉協議会  
Tel 2-4688

**次回相談日：6月15日(木)**

## 令和5年度 かみしほろ・ふまねっ党

### ふまねっ党とは

あみを踏まないように注意してゆっくり歩くことで注意、集中、記憶や歩行機能の改善する効果が期待できる運動です。



場所：ふれあいプラザ研修室

開催時間：13:30～14:30

服装：動きやすい服装

持ち物：飲み物(お茶かお水)、汗ふきタオル

※ 感染症予防に留意して、ご参加くださいますようお願いいたします。

申込み：上士幌町社会福祉協議会

Tel 2-4688(担当：成田)

定員数：20名(安全に運動していただくため)

※ 送迎についてのご相談は、上記までお問合わせください。

6月13日(火)	7月11日(火)
8月8日(火)	9月12日(火)
10月10日(火)	11月14日(火)
12月12日(火)	1月9日(水)
2月13日(火)	3月12日(火)

### 注意

37.5℃以上の発熱や体調のすぐれない場合は、参加をご遠慮いただくようお願いいたします。尚、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合がございます。